

Combatir la caries por el uso del biberón

Nunca es demasiado pronto para enseñarles a los niños acerca de la importancia de la higiene dental. De hecho, los padres deben ayudar con el desarrollo de hábitos saludables desde el nacimiento para evitar problemas de salud bucal comunes que pueden afectar a los niños durante décadas.

Cuando los bebés están molestos, se los suele calmar con biberones y chupetes pero, ¿sabía que el contenido de un biberón puede contribuir a la caries dental? Los bebés pueden sufrir de caries de la primera infancia, comúnmente conocida como caries por el uso del biberón.¹ Esto está causado principalmente por la exposición frecuente y prolongada de los dientes del bebé a las bebidas que contienen azúcar. La leche, incluida la leche materna, los jugos y la fórmula contiene azúcares que pueden contribuir a la formación de caries; por lo tanto, si le da un biberón a su bebé para que se duerma, llénelo con agua solamente.

Aunque los dientes de un bebé son temporales, están en riesgo de desarrollar caries.¹ Los padres deben limpiar las encías del bebé con un paño limpio y húmedo después de cada comida durante la infancia y programar visitas dentales de rutina dentro de los seis meses de la aparición del primer diente o cerca de la fecha del primer cumpleaños.



¿Sabía usted?

Si bien no los ve, los bebés ya tienen los 20 dientes primarios (de leche) en la mandíbula al nacer.



Consejos útiles

- Evite que su bebé entre en contacto con su saliva a través de cucharas de alimentación comunes o por lamer chupetes. Esto puede transferir los gérmenes (bacterias) que causan la caries dental.
- Después de cada comida, limpie las encías de su hijo con un paño limpio y húmedo.
- Solo dele a su hijo chupetes limpios, no mojados en azúcar o miel.
- Visite al dentista dentro de los seis meses de la aparición del primer diente o cerca de la fecha del primer cumpleaños de su hijo.
- Cuando a su hijo le salgan los primeros dientes, cepíllelos suavemente con una cantidad pequeña de pasta dental con flúor usando un cepillo dental suave para niños hasta que cumpla los 3 años.



¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!

¹ American Dental Association, "Baby Bottle Tooth Decay," web.

Una sonrisa saludable, una vida feliz

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan,
New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

