

Los dentistas son detectives de enfermedades

La boca realiza una serie de importantes actividades diarias como por ejemplo comer, beber, hablar y sonreír. Pero ¿sabía que la boca también puede brindar pistas sobre otras enfermedades? Los dentistas pueden desempeñarse como detectives de enfermedades simplemente al examinar la boca, la cabeza y el cuello para detectar signos y síntomas que tal vez señalen problemas de salud más graves.

Durante los controles de rutina, los dentistas no solo buscan caries y enfermedad periodontal, sino también supervisan síntomas como el olor del aliento, lesiones sin explicación y erosión dental. Si se detectan ciertos signos, los dentistas pueden solicitarles a los pacientes que busquen atención médica para ayudarles a controlar mejor la salud bucal y la salud en general. Los dentistas están a la vanguardia a la hora de salvar vidas, dado que más del 90% de las enfermedades comunes tienen síntomas bucales y pueden detectarse en el sillón dental.¹



Es importante recordar que el hecho de no haber tenido una caries durante un tiempo o no haber tenido dolor de dientes últimamente no significa necesariamente que usted está libre de toda sospecha. No olvide visitar a su dentista en forma periódica para asegurarse de que su salud bucal y su salud en general estén controladas y en regla.

¿Sabía usted?

Más de 120 signos y síntomas de enfermedades no dentales pueden detectarse mediante un examen bucal de rutina.²



Consejos útiles

Problemas de salud con signos bucales:³

- **Anemia:** comezón, lengua roja ardiente, hinchazón de las comisuras de la boca o encías pálidas.
- **Anorexia nerviosa y bulimia:** erosión del esmalte dental, empastes que se elevan por encima de superficies erosionadas del diente, dientes sensibles, agrandamiento de las glándulas parótidas y aliento con aroma dulce.
- **Sistema inmunitario deficiente (VIH positivo):** aftas bucales, lesiones sin explicación, áreas blancas en los costados de la lengua que no desaparecen.
- **Diabetes:** sequedad en la boca, aliento con olor característico, lengua ardiente, alto índice de caries dental, inflamación e infecciones en la boca.
- **Enfermedad cardíaca:** dolor que se irradia a la mandíbula.
- **Insuficiencia renal:** retraso en el desarrollo dental de los niños, sequedad en la boca, olor, sabor metálico y úlceras en la lengua y las encías.



¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!

1. Academy of General Dentistry, "Warning Signs in the Mouth Can Save Lives," web. 2. James W. Little et al., *Dental Management of the Medically Compromised Patient* (St. Louis: Mosby, 2012). 3. Steven L. Bricker et al., *Oral Diagnosis, Oral Medicine and Treatment Planning* (Philadelphia: Lea & Febiger, 1994).

Una sonrisa saludable, una vida feliz

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan,
New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

