

# Sonrisas listas para regresar a clases

Ninguna lista de regreso a clases está completa sin una visita al dentista. Un control dental debería ser parte de la rutina de un niño cuando comienza el año escolar, junto con una visita al médico para un control y vacunas.

¡Es difícil aprender cuando duelen los dientes! Más del 40% de los niños que ingresan al jardín de infantes sufren de caries<sup>1</sup>, y más del 19% de los niños de entre 2 y 19 años tienen caries sin tratar.<sup>2</sup> La caries es la enfermedad crónica más frecuente en la niñez en el país y cada año los niños pierden 51 millones de horas de clases debido a problemas de salud oral.<sup>3</sup> Los estudiantes ausentes pierden tiempo de educación esencial, especialmente en los primeros grados donde se enseñan las habilidades básicas de matemática y lectura.

Los controles dentales regulares son importantes porque su dentista puede descubrir problemas leves antes de que se conviertan en grandes y dolorosos.

Además de visitar al dentista, los padres deberían alentar a sus hijos a cepillarse con pasta dental con flúor dos veces al día por dos minutos cada vez y usar hilo dental todos los días. Es importante que se cepillen o enjuaguen con agua después del almuerzo, incluso en la escuela.



## ¿Sabía usted?

La cantidad de estudiantes con caries entre los 12 y 19 años de edad es casi del 60%.<sup>4</sup>



# Consejos útiles

**Durante la mayoría de las visitas dentales de rutina, el dentista o higienista dental:**

- Revisará la historia dental y clínica de su hijo
- Buscará caries
- Se asegurará de que los dientes estén creciendo correctamente y las encías estén sanas
- Limpiará y pulirá los dientes
- Controlará la forma en que los dientes superiores e inferiores de su hijo trabajan juntos
- Aplicará tratamientos de flúor o selladores según sea necesario
- Tomará radiografías dentales cuando sea necesario
- Hablará de las mejores formas de cepillarse y usar hilo dental



**¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!**

**1** Pierce KM, Rozier RG and Vann WF Jr., "Accuracy of Pediatric Primary Care Providers' Screening and Referral for Early Childhood Caries," *Pediatrics* 109, no. 5 (2002): e82. **2** Centers for Disease Control and Prevention, "Untreated Dental Caries (Cavities) in Children Ages 2-19, United States," web. **3** National Institute of Dental and Craniofacial Research, "Oral Health in America: A Report of the Surgeon General—Executive Summary," web. **4** National Institute of Dental and Cranofacial Research, "Dental Caries (Tooth Decay) in Adolescents (Age 12 to 19)," web.

**Una sonrisa saludable, una vida feliz**

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan,  
New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

