

Prevención del abuso de opiáceos

Para hacer frente a la crisis nacional de opiáceos, es necesaria la colaboración constante entre las comunidades dentales, médicas, educativas y de orden público. Sin embargo, las asociaciones más poderosas pueden ser aquellas que se establecen entre los pacientes y los proveedores médicos y odontológicos.

Los opiáceos incluyen analgésicos adictivos recetados, como oxicodona, codeína, morfina, entre otros.

Los pacientes tienen el poder y la responsabilidad de protegerse contra el uso indebido de opiáceos. Los pacientes deben hacer lo siguiente:

- Compartir la historia clínica con sus proveedores de atención médica, incluidos los antecedentes de consumo de drogas o adicción.
- Actualizar la lista de medicamentos para ayudar a su odontólogo y a su médico a evaluar la interacción entre medicamentos.
- Tomar los medicamentos únicamente como se los recetaron.
- Analizar estrategias alternativas para el control del dolor.
- Mantener todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Asegurarse de que los adolescentes utilicen analgésicos únicamente según las indicaciones médicas.
- No compartir nunca los medicamentos con otras personas.



¿Sabía usted?

A los adolescentes a menudo se les receta opiáceos para la extracción de las muelas de juicio.



Consejos útiles

Tenga en cuenta estas recomendaciones si tiene opiáceos u otros medicamentos recetados en su casa:

- Con frecuencia, el abuso de opiáceos ocurre porque alguien que no es un paciente utiliza este medicamento. Por lo tanto, la eliminación adecuada de medicamentos es fundamental.
- Algunos medicamentos incluyen instrucciones de eliminación, p. ej., si se pueden eliminar por el inodoro o junto con los desechos domésticos.
- Si tiene alguna pregunta, los farmacéuticos pueden explicarle cómo eliminar los medicamentos de manera segura.
- Muchas comunidades tienen días de entregas de medicamentos recetados en las estaciones de policía o las municipalidades. Además, la Administración para el Control de Drogas del Departamento de Justicia tiene una base de datos de los lugares de entrega. Vaya a bit.ly/disposalsite para buscar por código postal o ciudad.



¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!

Una sonrisa saludable, una vida feliz

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan,
New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

