

Traumatismo dental

Es muy importante tomar medidas rápidamente para salvar la vida de un diente dañado. Los dientes son extraordinariamente resistentes, pero pueden picarse, quebrarse o romperse cuando ocurre un impacto fuerte y rápido. La atención dental avanzada de hoy en día hace posible reparar o reemplazar los dientes dañados siempre que se reciba atención dentro de cierto plazo de tiempo.

El traumatismo dental es muy común, particularmente en los niños. De hecho, un tercio de los niños de 5 años de edad sufren lesiones en sus dientes primarios (de leche), y un cuarto de los niños de 12 años de edad sufren lesiones en sus dientes permanentes.¹ Los dientes de leche son responsables de crear espacio para los dientes definitivos, ayudar a desarrollar un lenguaje verbal claro y mantener sanos los dientes permanentes debajo. Es por eso que tomar medidas de precaución en relación con un diente de leche dañado es tan importante como con un diente permanente.



No siempre es posible proteger los dientes del daño, pero el conocimiento de lo que se debe hacer después de que ocurre un traumatismo puede incrementar la posibilidad de salvar el diente (consulte los consejos en el reverso).

La adopción de medidas preventivas como el uso de un protector bucal durante las actividades relacionadas con el deporte puede ayudar a disminuir la posibilidad de sufrir un traumatismo dental y a mantener los dientes sanos y saludables.

¿Sabía usted?

Un diente que se cae solo tiene 60 minutos para sobrevivir si se mantiene en un ambiente seco.²



Consejos útiles

Si a su hijo se le pica, rompe o cae un diente, haga lo siguiente:

- **Esté preparado para una emergencia** y tenga a mano el número de teléfono de su dentista.
- Siempre que sea posible, **encuentre todas las partes del diente** y sosténgalo de la parte superior. No toque la raíz.
- **No limpie ni toque el diente** más de lo necesario.
- **Coloque nuevamente el diente en la cavidad**, siempre que su hijo pueda mantenerlo allí sin tragárselo. De lo contrario, colóquelo en una taza con leche para evitar que se seque.
- Si se trata de lesiones relacionadas con los frenos o alambres, **cubra las partes filosas o salientes** con bolas de algodón, gaza o cera dental. **No retire alambres** clavados en las encías, mejillas o la lengua.
- **Acuda al dentista** tan rápido como sea posible.



¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!

1. Andreasen JO and Andreasen FM, *Textbook and Color Atlas of Traumatic Injuries to the Teeth*, (Copenhagen: Munksgaard, 1994). 2. Andersson, L et al., "International Association of Dental Traumatology Guidelines for the Management of Traumatic Dental Injuries," *Dental Traumatology* 28, no. 2 (2012): 88-96.

Una sonrisa saludable, una vida feliz

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan,
New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

