

Prepararse para el Hada de los dientes

Perder un diente puede ser un momento emocionante pero aterrador en la vida de un niño. Los niños comienzan a perder los dientes cerca de los 6 años y los últimos se caen antes de los 13 años. Es importante que los padres se sientan preparados cuando llegue este primer acontecimiento importante.

Si nota un diente de leche flojo, sosténgalo con firmeza con un trozo de gasa o pañuelo y gírelo rápidamente. Si el diente no sale, espere algunos días hasta que se afloje solo e inténtelo de nuevo. No está mal que su hijo mueva un diente flojo suavemente para ayudarlo a que se afloje, pero si le duele o si el diente no se ha caído después de varios días, será mejor que visite al dentista.

Es normal que haya un sangrado mínimo después de que el diente se caiga. Dele a su hijo agua para enjuagarse para ayudar a eliminar la sangre. La boca se curará sola, pero también puede colocar un trozo de gasa limpia en la zona para ayudar con la cicatrización.



Esa noche, asegúrese de que su hijo coloque el diente debajo de la almohada para el Hada de los dientes. Luego, cepille los dientes restantes y cobije a su hijo en la cama para disfrutar de una linda historia antes de dormir.

¿Sabía usted?

Las niñas comienzan a perder los dientes antes que los niños, aunque el tiempo puede variar.



Consejos útiles

Consejos para hacer que la visita del Hada de los dientes sea especial:

- Si el diente se pierde o se cae en el patio de juegos, considere la posibilidad de que su hijo escriba una nota donde explique sobre por qué no tiene el diente.
- Deja una nota escrita a mano donde elogie el diente limpio y saludable.
- Comparta consejos para cuidar los dientes junto con una “recompensa,” como dinero o un pequeño juguete a cambio del diente.
- ¿Se olvidó de llevarse el diente? Recuérdele a su hijo que el Hada está muy ocupada y que no puede ir a la casa de todos los niños en una sola noche. (¡No olvide llevarse el diente la noche siguiente!)
- Los padres pueden guardar o tirar el diente; si deciden no conservarlo, asegúrese de que su hijo no vea que lo tira.



¡Visítenos en línea para obtener más información sobre la salud bucal y la salud en general!

Fuente general: Delta Dental of Michigan, “From Drool to School—Oral Health Book,” web.

Una sonrisa saludable, una vida feliz

Delta Dental of Arkansas, Indiana, Kentucky, Michigan,
New Mexico, North Carolina, Ohio, y Tennessee.

